



Commissione Sviluppo Attività Sportive

FMI - FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - RM
Tel. 06.32488.500 - Fax. 06.32488.420
commissione.sviluppo@federmoto.it

TIME TABLE PRIMI PASSI MX TESSERE MINISPORT

Ponte a Egola 05-06.10.2024

SABATO 5 OTTOBRE

8:15

- ✓ VERIFICA ISCRIZIONI E DOCUMENTI (Tesserati MiniSport e certificato medico)
- ✓ SUDDIVISIONE IN 2 GRUPPI
- ✓ BRIEFING (sia per i genitori che per i Tesserati MiniSport)
- ✓ RICOGNIZIONE A PIEDI DELLA PISTA per i Tesserati MiniSport, seguiti dai Tecnici Sportivi
- ✓ RISVEGLIO MUSCOLARE

9:00-9:40

- ✓ ATTIVITÀ TECNICA IN PISTA (sul tracciato Primi Passi)

12:00-12:35

- ✓ SESSIONE IN PISTA (sul tracciato Primi Passi)

16:25-16:35

- ✓ SESSIONE DI PROVA IN PISTA: si parte da linea ideale tra due birilli con bandiera uno ad uno

17:00

- ✓ DEBRIEFING

Si raccomanda di essere presenti al Gazebo FMI 10 minuti prima degli orari di inizio dell'attività.

DOMENICA 6 OTTOBRE

9:30

- ✓ SUDDIVISIONE IN 2 GRUPPI
- ✓ BRIEFING (sia per i genitori che per i Tesserati MiniSport)
- ✓ RICOGNIZIONE A PIEDI DELLA PISTA per i Tesserati MiniSport, seguiti dai Tecnici Sportivi

10:00-12:00

- ✓ RISVEGLIO MUSCOLARE

10:45-11:25

- ✓ ATTIVITÀ TECNICA IN PISTA (sul tracciato Primi Passi)

12:55-13:10

- ✓ SESSIONE DI PROVA IN PISTA: si parte da linea ideale tra due birilli con bandiera uno ad uno

CHIUSURA:

- ✓ DEBRIEFING
- ✓ PREMIAZIONE per tutti i partecipanti

Si raccomanda di essere presenti al Gazebo FMI 10 minuti prima degli orari di inizio dell'attività.