



Scuola
Motociclistica
Federale

ALGHERO 7-8-9 GIUGNO
CORSI DI GUIDA SICURA SU STRADA
PROGRAMMA DI MASSIMA

VENERDI'

Ore 18.00: Ritrovo presso il concessionario Motor X in Via Alessandro Manzoni, 69, 07041 Alghero. Presentazione del corso, inizio teoria generica e indicazioni operative.

SABATO

8.30-10.30: Ritrovo presso il concessionario Motor X. Teoria in aula

10.30-13.00: Pratica su strada

13.00-14.30: Pausa pranzo

14.30- 16.30: Pratica su strada

16.30-17.30: Pratica su strada con riprese video di ogni partecipante

18.00: Rientro in aula e commento delle riprese video

19.00: Termine dei lavori

DOMENICA

8.30-10.30: Ritrovo il concessionario Motor X. Teoria in aula

10.30-13.00: Pratica su strada

13.00-14.30: Pausa pranzo

14.30- 18.00: Pratica su strada

18.00: Rientro in aula e commento del lavoro svolto

19.00: Termine corso

Il corso mira all'affinamento della tecnica motociclistica in un'ottica di guida dinamica e sicura che conferisce alla conduzione del veicolo maggiori margini di sicurezza, ma soprattutto un elevato coinvolgimento, dunque gusto, nella guida. Sono proposti principi e contenuti già ampiamente sperimentati nei corsi federali e validati scientificamente. Il programma prevede per ciascuna giornata di corso sessioni teoriche e pratiche, in quest'ultimo caso con soste dedicate al briefing correttivo per gli allievi. Le sessioni pratiche dei Corsi di Guida su Strada si svolgeranno su un percorso variabile tra i 70 e i 100 chilometri. La domenica, per chi è interessato, sarà possibile partecipare con il passeggero.

Durante il corso verranno analizzati i seguenti aspetti sia dal punto di vista teorico che pratico:

- Posizione di guida e corretto posizionamento delle mani sul manubrio
- Guida attiva e utilizzo del corpo
- Meccanismi fisiologici utilizzati durante la guida
- Curva nelle varie accezioni: raggio stretto, largo e variabile
- Curve in sequenza e slalom didattico
- Frenata: modulazione e intervento d'emergenza
- Evitamento dell'ostacolo in situazione d'imprevisto
- Guida su fondo sdruciolevole (bagnato e altra natura)
- Guida al buio e situazioni d'emergenza
- Lettura ed interpretazione della situazione di rischio
- Fatica fisica e fatica mentale nell'ottica della sicurezza
- Nozioni basilari di meccanica e manutenzione
- Equipaggiamento e sicurezza del veicolo
- Equipaggiamento e sicurezza del pilota

ISTRUTTORI: il corpo docente è formato da due istruttori, che possono gestire fino a un massimo di 14 allievi. Il numero degli istruttori rispetta la proporzione di un istruttore ogni 7 allievi.