



CORSI DI GUIDA SICURA ON-OFF **PROGRAMMA DI MASSIMA**

VENERDI'

Ore 17.00: Ritrovo presso il Centro Tecnico Federale di Misano. Presentazione del corso, inizio teoria generica e indicazioni operative.

SABATO

8.30 -10.30: Ritrovo presso il Centro Tecnico Federale di Misano. Teoria in aula

10-30 -13.00: Pratica su area training

13.00 - 14.30: Pausa pranzo

14.30 - 16.30: Pratica su area training

16.30 - 17.30: riprese video di ogni partecipante

18.00: Rientro in aula e commento delle riprese video

19.00: termine dei lavori

DOMENICA

8.30-10.30: Ritrovo presso il Centro Tecnico Federale di Misano. Teoria in aula

10-30-13.00: Pratica su percorso offroad

13.00-14.30: Pausa pranzo

14.30- 18.00: Pratica su percorso offroad

18.00: Rientro in aula e commento del lavoro svolto

19.00: Termine corso

Il corso mira all'affinamento della tecnica motociclistica in fuoristrada in un'ottica di guida dinamica e sicura che conferisce alla conduzione del veicolo maggiori margini di sicurezza, ma soprattutto un elevato coinvolgimento, dunque gusto, nella guida. Sono proposti principi e contenuti già ampiamente sperimentati nei corsi federali e validati scientificamente. Il programma prevede per ciascuna giornata di corso una sezione teorica e una pratica, in quest'ultimo caso con soste dedicate al briefing correttivo per gli allievi. **Le sessioni pratiche dei Corsi di Guida on off si svolgeranno propedeuticamente in area training all'interno dell'impianto del Misano World Circuit e successivamente su un percorso prevalentemente sterrato di media difficoltà sviluppato nelle colline della Romagna e dell'Appennino tosco-romagnolo.**

Durante il corso verranno analizzati i seguenti aspetti sia dal punto di vista teorico che pratico:

- Posizione di guida e corretto posizionamento delle mani sul manubrio
- Guida attiva e utilizzo del corpo
- Meccanismi fisiologici utilizzati durante la guida
- Curva nelle varie accezioni: raggio stretto, largo e variabile
- Curve in sequenza e slalom didattico
- Gli ostacoli fuoristrada: tipologie e tecnica di superamento
- Frenata: modulazione e intervento d'emergenza
- Evitamento dell'ostacolo in situazione d'imprevisto
- Lettura ed interpretazione della situazione di rischio
- Fatica fisica e fatica mentale nell'ottica della sicurezza
- Nozioni basilari di meccanica e manutenzione
- Equipaggiamento e sicurezza del veicolo
- Equipaggiamento e sicurezza del pilota

ISTRUTTORI: il corpo docente è formato da tre istruttori, che possono gestire fino a un massimo di 21 allievi. Il numero degli istruttori rispetta la proporzione di un istruttore ogni 7 allievi.