



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA
LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL
COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

LINEE GUIDA TECNICO SANITARIE PER LE ATTIVITA' DI ALLENAMENTO E DI DIDATTICA SPORTIVA

VERSIONE 211007 VALIDA DAL 18 ottobre 2021 E FINO AD ULTERIORI VARIAZIONI

Linee Guida elaborate dalla Commissione Medica, la Commissione Sicurezza, la Commissione Impianti, e il Dipartimento Tecnico Scientifico recepite le attuali "Linee Guida per l'Attività Sportiva di Base" del Dipartimento dello Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri

- Il presente documento ha il compito di fornire Linee Guida specifiche nello svolgimento delle attività di allenamento, didattica e formazione tecnica, sportiva e agonistica. Il documento è stato deliberato dal Consiglio Federale nella riunione del 1 ottobre 2021 del.n.190/21.
- Le presenti disposizioni integrano il Protocollo Sanitario Unico approvato dal Consiglio Federale sempre con delibera n.190/21. del 1 ottobre 2021.
- Il contenuto delle Linee Guida che differisce con quanto presente nei Regolamenti Sportivi avrà valore di normativa sostitutiva fino al concludersi dell'emergenza Covid-19 e alla cessazione della validità del presente documento.
- Il presente documento, è stato predisposto in ottemperanza con il Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 2 marzo 2021, il decreto-legge 22 aprile n. 52 convertito, con modificazioni, dalla legge 17 giugno 2021 n. 87, il decreto-legge n. 105 del 23 luglio 2021, il decreto-legge 6 agosto 2021 n. 111 e il decreto-legge 8 ottobre 2021 n.139.

❖ **SUDDIVISIONI DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE FMI**

- L'attività sportiva motociclistica che si svolge sotto l'egida della FMI viene effettuata attraverso eventi distinti:
- Attività di allenamento sportivo o di pratica amatoriale (non agonistica) che non si svolge sotto il diretto controllo della FMI e che mette semplicemente a disposizione dei propri tesserati strumenti assicurativi di tutela della propria attività
- Attività di Formazione e Didattica Tecnica Sportiva e Agonistica effettuata attraverso Corsi strutturati sotto il controllo del Settore Tecnico Sportivo e aventi specificità notevolmente differenziate tra le varie discipline motociclistiche e differenziate per livelli di difficoltà. Questa attività è assimilabile all'allenamento cui viene integrata una parte didattica effettuata dal tecnico federale.
- Attività di agonismo effettuata in manifestazioni sportive competitive organizzate da Moto Club e organizzatori federali a livello territoriale, nazionale e internazionale sotto il controllo dei Comitati Sportivi.

❖ **ALLENAMENTI SPORTIVI**

- L'obiettivo del presente documento è, quindi, quello di fornire una serie di indicazioni di carattere preventivo atte a ridurre al minimo il rischio sanitario di infezione da virus SARS-CoV-2.
- Il presente documento ha, inoltre, il compito di fornire al Titolare di Impianto Omologato dalla Federazione Motociclistica Italiana, ai sensi degli obblighi normativi vigenti, le linee guida comportamentali allo scopo di ridurre il rischio di contagio da SARS-CoV-2.



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Il titolare dell'omologazione, sempre ai sensi delle norme vigenti, avrà il compito di applicare e far rispettare (anche tramite suoi delegati) queste indicazioni adattandole alle caratteristiche dell'impianto stesso: struttura, dimensione, capacità ricettiva ed attività svolta.
- Le presenti indicazioni e raccomandazioni, sono prevalentemente di carattere igienico sanitario da osservare durante l'esercizio dell'impianto, nei limiti e condizioni in cui lo stesso potesse essere autorizzato dall'attuale quadro normativo all'apertura ovvero all'esercizio della pratica sportiva.
- La sanificazione degli ambienti deve essere effettuata ai sensi della circolare ministeriale n 5443-22 febbraio 2020 Ministero della Salute e sue s.m.i. nonché del Rapporto CONI del 26/04/2020.
- E' necessario che tutti i partecipanti all'evento (Piloti, Accompagnatori, Tecnici Sportivi, Operatori Sportivi) compilino l'autodichiarazione COVID-19 e che l'organizzatore ne conservi copia.

❖ ATTIVITÀ SVOLTA IN IMPIANTI - IMPIANTO OMOLOGATO FMI

- Ai sensi delle norme CONI, gli impianti sono distinti in:
 - impianti sportivi agonistici, in cui possono svolgersi attività ufficiali (agonistiche) della FMI.
 - impianti sportivi di esercizio, non destinati all'agonismo, ovvero utili per attività propedeutiche, formative e/o di mantenimento delle discipline sportive della FMI.
- Le omologazioni sono poi suddivise in:
 - omologazione base (di esercizio).
 - omologazione competizione (per lo svolgimento di attività agonistico/competitive) suddivise in livelli e categorie.
- Le specialità motociclistiche svolte in impianti sono:
Velocità, Velocità minore, Supermoto, Motocross (minicross, quad cross, sidecar cross, supercross) Easy cross, Baby cross, Speedway e Flat-track
- Data la molteplicità di discipline praticate, si è scelto il criterio di disciplinare le singole "zone omogenee" che caratterizzano trasversalmente pressoché tutti gli impianti in modo che le indicazioni igienico sanitarie siano applicabili in presenza di specialità sportive differenti.
- In generale l'accesso deve essere contingentato, possibilmente con prenotazione preventiva in relazione agli spazi disponibili ovvero minimi necessari al rispetto della distanza di sicurezza.
- Qualora l'attività didattica si svolga in piscine, centri natatori o palestre l'accesso a tali luoghi è subordinato alla previa verifica della certificazione verde.
- Tutti coloro che accedono alle aree devono:
 - Essere identificati e registrati sia che siano piloti, accompagnatori, Tecnici o personale di servizio all'impianto e al circuito.
 - Il pilota che accede all'impianto dovrà compilare modulo di autodichiarazione attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-CoV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza.



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Lo stesso modulo debitamente compilato andrà inviato al motoclub di appartenenza e consegnato all'impianto.
- Tutti i piloti devono essere in possesso di Licenza agonistica in corso di validità anche relativamente alla data di scadenza della idoneità medico sportiva.
- Il Ministero della Salute ha approvato il protocollo revisionato FMSI di idoneità e ripresa all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti Covid-19 positivi guariti e in atleti con sintomi suggestivi per Covid-19 in assenza di diagnosi da Sars-COV-2. Il documento è stato elaborato sulla base delle più aggiornate evidenze medico-scientifiche in relazione alle conoscenze e ai follow-up in merito all'infezione da Sars-COV-2, con l'obiettivo di favorire la ripresa dell'attività sportiva in condizioni di sicurezza per l'atleta e nella discrezionalità del Medico Specialista in Medicina dello Sport a seconda dello stadio clinico della patologia.
- E' fatto obbligo a tutti gli atleti che hanno a) contratto l'infezione da Sars-COV-2 in corso di validità della certificazione di idoneità alla pratica dello sport agonistico, oppure b) qualora l'atleta manifesti una sintomatologia suggestiva di Sars-COV-2 (a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) comparsa successivamente alla data di rilascio della certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica, di informare ad avvenuta guarigione -oltre che il proprio Medico di Medicina Generale o il Pediatra di Libera Scelta - il Medico Sociale (ove presente) della Società Sportiva e il Medico Specialista in Medicina dello Sport o la Struttura di Medicina dello Sport certificatori dell'idoneità in corso tramite apposito modulo allegato denominato "Allegato B" dei protocolli FMSI (Protocollo per Atleti non professionisti post-Covid pubblicato sul sito federale). Oltre alla visita medica, è necessario integrare gli esami previsti dalle normative per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva od integrare la visita di idoneità agonistica ancora in corso di validità, con gli approfondimenti diagnostici richiesti, non prima comunque che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione come da normativa vigente. Qualora l'atleta necessiti, per motivi agonistici di livello nazionale o internazionale, di ridurre il periodo intercorrente tra l'avvenuta guarigione e l'esecuzione degli esami, potrà adottare il protocollo valevole per i professionisti.
- Per qualunque insorgenza di sintomatologia ascrivibile a COVID-19 si deve prontamente interrompere l'attività di allenamento ed avvisare il proprio medico referente/numeri di emergenza governativi.
- Si raccomanda il pilota di contattare il medico dello sport di fiducia prima di iniziare gli allenamenti nel caso, per motivi sanitari individuali, si ritenga di avere una maggiore suscettibilità all'infezione da Sars-Cov-2 o un rischio più elevato di complicanze.
- Il pilota e gli accompagnatori, protetti da mascherina chirurgica correttamente indossata e con mani pulite opportunamente disinfettate con soluzione idroalcolica, devono essere sottoposti, all'accesso all'impianto in zona triage separata, alla misurazione della temperatura corporea con termometro digitale. In caso di temperatura maggiore di 37.5°C si raccomanda di ricontrollare la temperatura e, nel caso venga confermato l'aumento di temperatura o di sintomi sospetti, non si permetta il procedere nell'impianto stesso attivando i protocolli sanitari da disposizioni governative in essere comprensivi del numero unico di emergenza e dei numeri verdi regionali e procedendo all'isolamento del soggetto stesso e dei contatti stretti.
- Per i Piloti COVID+ si farà riferimento al protocollo FMSI vigente.



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Per i piloti non agonisti, Tessere Sport e Tessere Mini, è opportuno fare anche riferimento alle linee guida FMSI per la ripresa dell'attività fisica dopo il lockdown per pandemia coronavirus.
- Tutti i piloti licenziati agonisti faranno riferimento al protocollo FMSI per la ripresa dell'attività sportiva degli atleti.

❖ **ATTIVITÀ SVOLTA IN IMPIANTI - LOCALI DI SEGRETERIA E SERVIZI ALL'IMPIANTO**

- Obbligo di mascherina chirurgica in tutti gli ambienti.
- Rispetto della distanza interpersonale di 1 metro preferibilmente 2 metri.
- Si prevede l'uso di barriere antirespiro nelle zone considerate critiche per contatto diretto.
- Dispenser con gel disinfettante a base alcolica all'ingresso.
- Messa a disposizione del regolamento di impianto e del documento informativo sul protocollo di igiene sanitaria in vigore in impianto.
- Sanificazione a conclusione di ciascuna giornata di allenamento o con cadenza più frequente a seconda delle caratteristiche di utilizzo dei locali.
- La sanificazione delle aree comuni ad uso ufficio, delle postazioni di lavoro, delle aree ristoro, delle sale briefing è richiesta almeno una volta al giorno.
- Per le superfici toccate più di frequente utilizzando panni diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie (porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, tasti, tastiere, telecomandi stampanti) le attività di pulizia devono essere effettuate con cadenza giornaliera almeno due volte al giorno.
- Il personale addetto e presente nelle aree chiuse dovrà essere ridotto al minimo e presente solo allo scopo di permettere lo svolgimento dell'attività sportiva in sicurezza. Lo svolgimento delle mansioni operative dovrà essere svolto in accordo con il contrasto del contagio e pertanto sono da privilegiare, ove possibile, attività all'aperto.

❖ **CENTRO MEDICO**

- Si raccomanda fortemente l'allestimento di un ambiente dedicato all'attività clinica.
- L'ingresso al centro medico deve essere contingentato.
- L'ingresso è consentito solo al pilota salvo i casi in cui lo stesso sia minore od in condizione di particolare severità nel qual caso è permesso un accompagnatore sempre con mascherina chirurgica e mani pulite opportunamente disinfettate con soluzione idroalcolica che attenderà in zona dedicata. I guanti se indossati devono essere nuovi e puliti. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente.
- Deve essere prevista una distanza minima di due metri tra i letti di trattamento.
- Secondo le procedure di sicurezza bisognerà sempre indossare DPI appropriati al trattamento del caso (guanti, mascherine chirurgiche e/o Ffp2/Ffp3, occhiali protettivi o visiera protettiva, abiti protettivi, camici monouso, calzari, cuffia) da parte del personale sanitario.
- Mascherine chirurgiche e mani pulite opportunamente disinfettate con soluzione idroalcolica saranno obbligatori per i piloti, per qualsiasi addetto alla manifestazione e per tutti quelli richiedenti un trattamento medico che non siano appena caduti in pista e/o trasportati in ambulanza, nel qual caso si valuterà la possibilità di fare indossare i dispositivi di protezione/mascherina chirurgica. I guanti se indossati devono essere nuovi e puliti. Tali



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente.

- Utilizzare quando possibile sempre materiali monouso, i quali dovranno essere smaltiti nel rispetto delle disposizioni legislative vigenti.

❖ SALA FISIOTERAPIA (se presente)

- Prevedere non più di un soggetto a fisioterapista per seduta ambulatoriale od in altro ambiente chiuso. Se presente più di un fisioterapista applicare la stessa procedura del centro medico: distanza minima di due metri sia tra i letti di trattamento che tra le eventuali apparecchiature fisioterapiche. Si raccomanda la disinfezione e l'accurata pulizia delle apparecchiature fisioterapiche dopo l'applicazione su ogni paziente.
- Secondo le procedure di sicurezza bisognerà sempre indossare DPI appropriati al trattamento del caso (mascherine chirurgiche e/o Ffp2/Ffp3, occhiali protettivi o visiera protettiva, abiti protettivi, camici monouso, guanti) da parte del fisioterapista.
- Prevedere mascherine chirurgiche per i piloti, e soluzione disinfettante a base alcolica per un'accurata disinfezione delle mani degli stessi. I guanti se indossati devono essere nuovi e puliti. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente.
- Utilizzare possibilmente sempre materiali monouso, i quali dovranno essere smaltiti nel rispetto delle disposizioni legislative vigenti.
- Tutti gli strumenti non monouso utilizzati per il trattamento dovranno essere igienizzati dopo ogni seduta.
- La sala ove si svolge il trattamento dovrà essere il più sovente possibile adeguatamente aerata prestando particolare attenzione all'igiene e alla sanificazione periodica con soluzioni disinfettanti a base di cloro oppure soluzioni a base alcoolica.
- Si raccomanda il lavaggio e la sanificazione dell'abbigliamento da lavoro non monouso a fine giornata (es. a 60 gradi per almeno 30' in lavatrice con detersivo ed asciugato accuratamente o con mezzi di disinfezione opportuni al contrasto dell'infezione SARS-COV-2). Le scarpe andranno vaporizzate a fine giornata con spray alcolico al 70%. Se non possibile il lavaggio/sanificazione si raccomanda di prevedere il cambio giornaliero.

❖ SPOGLIATOI (se presenti)

- Ingresso contingentato da prevedersi a seconda dell'ampiezza dei locali avendo cura del rispetto di una superficie adeguatamente ampia.
 - Obbligo di mantenere la distanza sociale di sicurezza di 1 metro preferibilmente 2.
 - Se previsto l'utilizzo di docce, l'uso delle stesse prevederà particolare attenzione, sanificazione/disinfezione ed aerazione frequenti, a seconda dell'utilizzo, da parte di personale addetto.
 - Sanificazione dell'ambiente come da protocollo ambienti comuni/chiusi da effettuarsi a seconda dell'utilizzo.
-



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

❖ Paddock e PIT-LANE

- Paddock: area all'aperto, delimitata e destinata ad ospitare i mezzi di servizio, i motocicli, ad effettuare la loro manutenzione e alla vestizione dei piloti.
 - In tale area è previsto l'accesso contemporaneo di un numero massimo di piloti pari al triplo di quelli ammessi in pista secondo il documento di omologazione (v. piloti ammessi in gara).
 - A titolo indicativo la superficie del Paddock al fine di evitare assembramenti può essere di circa 60 mq/ partecipante comprendendo anche gli spazi per servizi, corridoi e strade di accesso (per il singolo stallo è suggerita una superficie di circa 48 mq) negli impianti e di dimensioni totali pari minimo a 20 mq/pilota nelle discipline in campo aperto o di almeno 3 metri tra mezzi o strutture nel paddock nella disciplina della Velocità.
 - Per ogni pilota può essere consentito l'accesso al massimo di 3 accompagnatori. Massimo 4 accompagnatori nella disciplina della Velocità.
 - Gli spostamenti nel paddock sono consentiti solo per usufruire dei servizi dell'impianto e secondo i percorsi indicati o comunque minimi possibili senza interferire con altri stalli di stationamento.
 - Per gli impianti che possiedono più percorsi omologati tali quantità di persone potranno essere sommate ma sempre nel rispetto di una superficie di circa 60 mq/ partecipante comprendendo anche gli spazi per servizi, corridoi e strade di accesso (per il singolo stallo è suggerita una superficie di circa 48 mq).
 - Stalli di stationamento: aree ove si posizionano i mezzi di trasporto, i motocicli e le eventuali pertinenze di ogni pilota e degli accompagnatori. Le zone di stationamento stabile delle persone devono essere distanti almeno 5 metri tra loro.
 - Circolazione con mascherina chirurgica obbligatoria, non per i piloti nel momento in cui indossano il casco perché in procinto di iniziare o di concludere l'attività sportiva in moto.
 - Pit-Lane o area segnalatori e meccanici: accesso contingentato ai soli meccanici dei piloti in pista e provvisti di eventuali guanti, mascherina chirurgica. I guanti monouso possono essere indicati in quelle situazioni in cui non si ha accesso in modo frequente ed agevole a gel igienizzanti o ad acqua e sapone per il lavaggio delle mani. Inoltre, dovrebbero essere indossati da quei soggetti per cui questi dispositivi sono indicati da preesistenti ragioni di protezione del lavoratore, di protezione dell'ambiente, di protezione del bene che viene usato o da altre legislazioni vigenti. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente, tipicamente i guanti vanno cambiati al termine di ciascuna procedura di manipolazione. Il numero massimo di persone ammesse nell'area è in funzione della superficie a disposizione per evitare l'assembramento. Può essere utile a tale scopo considerare un parametro minimo di circa 4mq/persona con mascherina obbligatoria. I piloti dovranno essere sempre distanziati e indossare il casco oppure la mascherina chirurgica.
 - Box (chiusi e ove presenti): Sanificazione dei predetti locali chiusi periodica in funzione dell'effettivo uso dell'ambiente suggerendone un'areazione comunque frequente. Il numero massimo di persone ammesse nella zona è in funzione della superficie a disposizione per evitare l'assembramento. Può essere utile a tale scopo considerare un parametro minimo di circa 10mq/persona. Orientativamente 1 persona ogni 5 metri quadri nella disciplina della Velocità.
-



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

❖ **SERVIZI IGIENICI**

- Dispenser igienizzante all'ingresso.
- Lavaggio acqua e sapone (tempi lavaggio da Allegato 3) e/o uso di soluzioni alcoliche in ingresso e in uscita.
- Sanificazione locali periodica durante la giornata.

❖ **PISTA**

- Abbigliamento e dotazioni in caso di contatto ravvicinato con piloti: mascherina Ffp2, occhiali, guanti (tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati al termine di ciascuna procedura di intervento), soluzione idroalcolica a disposizione per l'utilizzo dopo ogni intervento.
- Gli addetti al percorso e i soccorritori intervengono sul pilota solo se muniti di mascherine Ffp2, guanti nuovi e puliti ed occhiali protettivi/visiera. Dopo ogni trasporto in ambulanza (pista/impianto, impianto/ospedale) deve essere prevista sanificazione della stessa con disinfettanti appropriati da circolare ministeriale. Nel caso in cui addetti al percorso stazionino e operino in un medesimo settore non da soli, la mascherina dovrà sempre essere indossata per tutta la durata del servizio se non è possibile mantenere il distanziamento sociale in postazione. Resta inteso che la mascherina Ffp2 debba essere sempre indossata al momento dell'intervento sulla moto/pilota.
- Si raccomanda il lavaggio e la sanificazione dell'abbigliamento da lavoro degli addetti al percorso e dei soccorritori a fine giornata (es. a 60 gradi per almeno 30' in lavatrice con detersivo ed asciugato accuratamente o con mezzi di disinfezione opportuni al contrasto dell'infezione SARS-COV-2). Le scarpe andranno vaporizzate a fine giornata con spray alcolico al 70%. Se non possibile il lavaggio/sanificazione si raccomanda di prevedere il cambio giornaliero.

❖ **LOCALI DI RISTORO: CHIOSCHI, BAR, RISTORANTI**

- Tutti gli ambienti chiusi e comuni andranno ventilati e sanificati secondo le indicazioni dispositive.
- L'accesso e la permanenza nei locali, la distribuzione e il consumo dei beni alimentari devono seguire le specifiche normative di legge.

❖ **INDICAZIONI GENERALI**

- Attività di preparazione non in moto (briefing, debriefing, altre riunioni ed attività atletica solo in eventi competitivo formativi in cui sono presenti atleti agonisti, (gestito dal Settore Tecnico Federale) e solo in presenza del Tecnico Sportivo federale: distanziamento, relazionato in base all'impegno metabolico.
- Prediligere sessioni individuali.
- Evitare scambio di cibi e bevande.
- Evitare scambio di equipaggiamento tecnico di protezione, anche se pulito.
- Evitare scambio di smartphone e tablet.
- È consigliato l'uso del supporto tecnologico per l'attività didattica.
- Si prevede l'uso di barriere antirespiro nelle zone considerate critiche per contatto diretto.



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Tutti devono indossare mascherine chirurgiche ed eseguire sanificare un'accurata disinfezione delle mani con soluzione idroalcolica prima di entrare (Allegato 1 e 2).
- È richiesta la possibilità di isolare soggetto con sospetta infezione e di attivazione dei protocolli sanitari da disposizioni governative in essere comprensivi del numero unico di emergenza e dei numeri verdi regionali.
- La sanificazione degli ambienti deve essere effettuata secondo disposizioni della circolare ministeriale n.5443-22 febbraio 2020 del Ministero della Salute.
- I rifiuti potenzialmente infetti (ad esempio: fazzoletti monouso, mascherine/respiratori, guanti) devono essere smaltiti secondo un sistema di raccolta dedicato a norma di legge.
- Le attività di allenamento che prevedono specialità di coppia (sidecarcross) sono consentite.

❖ ATTIVITÀ SVOLTA IN CAMPO APERTO

- Le discipline sportive motociclistiche svolte su strade e suolo pubblico ed aperte al pubblico sono: Enduro, Trial, Motorally. Trattasi di sport individuali, per cui anche gli allenamenti, solo laddove consentiti da disposizioni locali, avvengono a titolo individuale. Tuttavia possono crearsi situazioni di possibili aggregazioni sulle quali occorre porre attenzione:
- I partecipanti, quando non sono in attività sportiva dinamica da intendersi come percorso, devono usare DPI e/o mascherine chirurgiche atti a contrasto del contagio.
- Devono avere a disposizione soluzioni alcoliche in mancanza di servizi igienici per sanificare mani.
- Per i Punti di Ritrovo (inizio e fine allenamento) e per la ricognizione di zone controllate e cronometrate:
- Limitare gli assembramenti
- Rispettare la Distanza Sociale di Sicurezza (1 metro preferibilmente 2) ed utilizzare la mascherina chirurgica con casco tolto dove non fosse possibile il mantenimento della stessa.
- Pause, colazione al sacco lungo il percorso: limitare gli assembramenti.
- Evitare scambio di cibi e bevande.
- Evitare scambio di equipaggiamento tecnico di protezione, anche se pulito.
- Evitare scambio di smartphone e tablet.

❖ INFORTUNIO E PRIMO SOCCORSO

- Particolare cautela in caso di infortunio e primo soccorso: le procedure sono quelle comuni adottate in generale per l'emergenza COVID-19, avvicinarsi con guanti nuovi e puliti, mascherine Ffp2 ed opportuni DPI, allertare il medico di gara di servizio o, nel caso di impossibilità, la catena del soccorso 112.

❖ REGISTRAZIONE DEGLI ALLENAMENTI AMATORIALI E SPORTIVI SIGMA4ALL – PROTOCOLLO INFORMATICO

- La FMI ha predisposto per gestire l'attività degli allenamenti il programma SIGMA per Allenamenti (SIGMA4ALL). Tutti i Motoclub o Organizzatori attraverso la piattaforma federale potranno gestire impianti omologati dalla Federazione Motociclistica Italiana con omologazione valevole per l'anno in corso.



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- SIGMA4ALL prevede la registrazione dei soggetti che al momento dell'allenamento sono presenti nell'impianto e più in particolare:
 - Responsabili di Pista
 - Addetti al percorso
 - Licenziati
 - Tesserati Sport
 - Accompagnatori Tesserati
- Il Responsabile di Pista e gli addetti al percorso potranno essere registrati dal gestore mentre Licenziati e Tesserati Sport avranno la possibilità di registrarsi (prenotazione) in una delle sessioni di allenamento organizzate attraverso il portale personale MYFMI, registrando altresì i loro accompagnatori tesserati nel numero massimo consentito.
- Il numero di Licenziati e/o Tesserati Sport che hanno accesso agli allenamenti avrà un tetto massimo.
- Il portale <http://sigma4all.federmoto.it> indica pubblicamente quali impianti hanno previsto allenamenti in una determinata giornata/sessione, il numero di posti disponibili ed il numero delle prenotazioni nonché il numero degli accompagnatori.
- Gli elenchi completi potranno essere estratti dai gestori nonché dagli uffici federali che potranno fornirli alle Autorità che lo richiedessero.
- Obiettivi primari:
 - Permettere la prenotazione ad un allenamento tramite MYFMI avendo evidenza della propria prenotazione.
 - Ridurre la possibilità di errore guidando l'atleta a prenotarsi alla sessione di allenamento giusta.
 - Controllo e certificazione dei dati degli atleti .
 - Avere evidenza sul portale dedicato <http://allenamenti.federmoto.it> della disponibilità dell'allenamento e della capienza dell'allenamento.
 - Risparmio di tempo e minimizzazione del contatto quando si arriva all'impianto specie in presenza di un pagamento già effettuato.
 - Trasparenza assoluta nella gestione e certezza nella equità di trattamento.
 - Attivazione di sessione allenamenti su utenza dedicata da parte del Responsabile di Pista con data ed orario, tipologia partecipazione.
 - Compilazione automatica degli elenchi.
 - Ausilio per la gestione degli spazi e snellimento dell'accoglienza
 - Creazione di uno strumento per rispondere in tempo reale ad eventuali richieste da parte delle Autorità.
 - Realizzazione di statistiche in tempo reale e monitoraggio dell'attività.

❖ **CORSI DI DIDATTICA E FORMAZIONE**

- Le attività di Didattica e Formazione effettuate attraverso Corsi strutturati sotto il controllo del Settore Tecnico Sportivo e organizzati dai Comitati Sportivi, i Comitati Regionali, le Scuole di Motociclismo e i Moto Club autorizzati, sono attività collettive strutturate di insegnamento delle



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

tecniche di guida, delle tecniche sportive e di quelle agonistiche con la presenza delle figure tecniche federali abilitate in qualità di docente.

- Tutte le attività didattiche sono attualmente permesse esclusivamente a possessori di titolo federale (Licenze/Tessere).
- I Corsi differiscono per disciplina e tipologia della didattica oltre per la specificità dell'allievo e il suo grado di abilità, ma hanno in comune il concetto di attività collettiva effettuata attraverso la didattica mediata da una o più figure tecniche e una maggiore propensione di prossimità tra i soggetti docenti (Tecnico/Istruttore/Preparatore Atletico) e i soggetti discenti (atleta allievo, amatore, agonista).
- Le seguenti indicazioni implementano quelle già disposte per gli Allenamenti individuali e le integrano nei momenti di applicazione della didattica e nei momenti extra didattici, nei momenti di somministrazione delle tecniche e delle metodologie di formazione tecnica, sportiva e agonistica.

❖ **CORSI TECNICI E SPORTIVI**

- Il rapporto Tecnico/Allievi deve essere indicativamente di 1:5
- Briefing iniziale/parte teorica:
 - preferibilmente da effettuarsi in area aperta, rispettando la distanza prescritta per gli allenamenti individuali
 - qualora effettuata in area chiusa accertarsi che questa consenta di rispettare le indicazioni prescritte per gli allenamenti individuali.
 - se effettuata in ambienti chiusi assicurarsi dell'avvenuta sanificazione.
- Ricognizione tecnica del percorso: rispettare la distanza prescritta per gli allenamenti individuali sia durante il trasferimento, sia in fase di commento del singolo settore.
- Correzioni e commenti: deve essere rispettata la distanza prescritta per gli allenamenti individuali.
- Gli operatori sportivi, i Tecnici e gli Istruttori che hanno parte attiva in fase di attività tecnica dovranno essere dotati di mascherina chirurgica.
- Qualora si renda necessario un aiuto in un tratto del percorso, l'intervento sul pilota è consentito esclusivamente dal proprio assistente dotato di mascherina chirurgica e mani pulite opportunamente disinfettate con soluzione idroalcolica.
- Utilizzo Box: rispettare indicazioni linee guida per allenamenti individuali.
- L'ingresso dei piloti in pista o al settore interessato avviene esclusivamente in fila unica.
- Anche in situazione di sosta breve i piloti dovranno rispettare la distanza prescritta.

❖ **MOMENTI DI ATTIVITA' EXTRA DIDATTICA**

- Consigliato accreditato on line e, qualora venga effettuato in circuito, è necessario osservare le indicazioni prescritte per gli allenamenti individuali.
- Massimo 3 accompagnatori a pilota.
- Utilizzo costante della mascherina chirurgica da parte di pilota e accompagnatori.
- Parcheggio: osservare le indicazioni prescritte per gli allenamenti individuali.



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Vestizione: va effettuata presso il proprio mezzo di trasporto/assistenza e comunque sempre rispettando la distanza prescritta per gli allenamenti individuali.
- Pranzo: consigliato il pasto al sacco consumato rispettando le distanze prescritte per gli allenamenti individuali. Qualora effettuato in locale ristoro, accertarsi che questo abbia adottato le misure di tutela sanitaria.
- Per quanto non espressamente indicato da queste indicazioni si intendono valide le prescrizioni prodotte per gli allenamenti.

❖ ATTIVITÀ DI PROMOZIONE SPORTIVA ED EVENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA: HOBBY SPORT Y&M MOTOCAVALCATE/MOUNTAIN TRIAL/PRIMI PASSI & IGAST

- Hobby Sport Young :

Attività con NEOFITI:

- Obbligatoria la presenza di un Istruttore di Tecniche di Guida o un Tecnico Sportivo o un Referente CSAS
- Il numero dei partecipanti neofiti viene contingentato al max di n. 30 bambini al giorno per poter permettere di avere a disposizione il tempo utile di igienizzare le minimoto , il materiale di protezione e i caschi . Ogni minimoto deve avere a disposizione un doppio corredo di materiale e caschi così che mentre un corredo (Casco e materiale di protezione) viene utilizzato l'altro viene igienizzato . Si raccomanda l'utilizzo delle cuffiette sotto casco .

Attività con NON NEOFITI (già titolari di Hobby Card)

- Obbligatoria la presenza di un Istruttore di Tecniche di Guida o un Tecnico Sportivo o un Referente CSAS ITG in rapporto di 5/7 Mini piloti a Istruttore.

- Hobby Sport Master/Primi Passi:

ad integrazione del Regolamento CSAS si fa riferimento alle Linee Guida delle manifestazioni sportive delle discipline di riferimento e alle disposizioni territoriali: Comunali, Provinciali, Regionali.

- Motocavalcate/Mountaintrial:

ad integrazione del Regolamento CSAS si fa riferimento alle Linee Guida per le manifestazioni delle discipline sportive di riferimento e alle disposizioni Comunali, Provinciali e Regionali.

- Attività IGAST:

ad integrazione si fa riferimento alle Linee Guida per gli eventi didattici sportivi all'aperto e alle disposizioni Comunali, Provinciali e Regionali.

❖ DOVERI PER GLI ORGANIZZATORI DEI CORSI

- Gli organizzatori di Corsi didattici federali devono osservare le seguenti direttive:
- Prendere visione delle Linee Guida federali, le Linee Guida dell'Ufficio dello Sport e i documenti della FMSI pubblicati sul sito federale e attenersi a quanto disposto relativamente alla propria attività didattica.
- Dichiarare di poter garantire il rispetto di quanto indicato dalle Linee Guida per il contenimento dei fattori di rischio.
- Accertarsi che l'attività didattica che si intende svolgere sia consentita dalle ordinanze a livello Nazionale, Regionale e Comunale.



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- Predisporre tutte le procedure di sanificazione e disinfezione necessarie e predisporre quanto necessario per effettuare l'attività con il distanziamento e le protezioni necessarie.
- Formare tutti i Tecnici/Istruttori e gli Operatori Sportivi che parteciperanno all'attività didattica.
- Acquisire e conservare l'autocertificazione COVID-19 di tutti gli Allievi, di tutti i Tecnici/Istruttori e di tutti gli Operatori Sportivi presenti al Corso.
- Informare tutti gli Allievi dei fattori di rischio e di tutti i comportamenti necessari per il loro contenimento in fase di svolgimento del Corso.
- Verificare che le disposizioni sulla distanza e sulle protezioni vengano rispettate durante il Corso.
- Informare il genitore accompagnatore, in caso di minore, sui fattori di rischio e su quanto previsto per la prevenzione in osservanza delle Linee Guida.
- Effettuare l'attività didattico formativa senza prevedere il contatto con l'allievo se non in casi di emergenza o di assoluta necessità.

❖ NORME COMPORTAMENTALI GENERICHE

- Tranne ove previsto, tutti devono indossare mascherine chirurgiche e sanificare le mani o DPI in maniera adeguata alle circostanze.
- Ai fini del contenimento del contagio, guanti monouso possono essere indicati in quelle situazioni in cui non si abbia accesso in modo frequente ed agevole a gel igienizzanti o ad acqua e sapone per il lavaggio delle mani. Inoltre, dovrebbero essere indossati da tutti quegli operatori sportivi, dagli addetti alla manifestazione, dai sanitari per cui questi dispositivi sono indicati da preesistenti ragioni di protezione del lavoratore, di protezione dell'ambiente, di protezione del bene che viene usato o da altre legislazioni vigenti. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente, tipicamente i guanti vanno cambiati al termine di ciascuna procedura di manipolazione.
- Mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2.
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- Limitare sempre gli assembramenti.
- Evitare lo scambio di cibo e bevande.
- Evitare lo scambio di equipaggiamento tecnico protettivo anche se pulito (caschi -guanti- protezioni).
- Evitare lo scambio di telefoni, auricolari, interfoni, smartphone, tablet.
- Evitare di lasciare, in luoghi condivisi con altri, gli indumenti indossati per l'attività e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.
- Avere fra le dotazioni a disposizione sempre: mascherine, guanti e soluzioni idroalcoliche, soprattutto in mancanza di servizi igienici per lavare le mani.
- Attività di preparazione non in moto, briefing, debriefing, altre riunioni: prevedere l'opportuno distanziamento in base all'impegno metabolico.



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI E I CORSI TECNICO SPORTIVI

- È consigliato l'uso del supporto tecnologico per l'attività didattica. Si prevede l'uso di barriere antirespiro nelle zone considerate critiche per contatto diretto.

❖ INFORTUNIO E PRIMO SOCCORSO

- Particolare cautela in caso di infortunio e primo soccorso anche in fase di svolgimento dell'evento: le procedure sono quelle comuni adottate in generale per l'emergenza COVID-19, avvicinarsi con guanti nuovi e puliti, mascherine FFP2 ed opportuni DPI, allertare il medico di gara di servizio o, nel caso di impossibilità, la catena del soccorso 112.

Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per lo sport

Lo Sport continua in sicurezza

All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:

- ✓ RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA ALL'INGRESSO DEL SITO
- ✓ LAVARE FREQUENTEMENTE LE MANI ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI
- ✓ OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI DEL SITO SE NON SI STA EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA
- ✓ MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA
- ✓ BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE
- ✗ NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- ✓ STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGIA INTERNA DEL COMITO
- ✓ EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDIUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDIUMENTI
- ✗ MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT
- ✓ GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BIEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

- ✓ METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTIVI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)
- ✗ È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:

- ✓ DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCIE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)
- ✓ ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTIVI
- ✗ NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana

Logo of the Italian Government and various sports federations (FMI, CONI, etc.)

sport.governo.it