



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLE MANIFESTAZIONI SPORTIVE FEDERALI MOTOCROSS

MOTOCROSS SUPERMOTO/QUAD&SIDECARCROSS/EBIKE CROSS

VERSIONE 211001 VALIDA DAL 18 ottobre 2021 E FINO AD ULTERIORI VARIAZIONI

Linee Guida elaborate dalla Commissione Medica, la Commissione Sicurezza, la Commissione Impianti, il Comitato Motocross, Supermoto, Quad, E-Bike Cross e il Dipartimento Tecnico Scientifico recepite le "Linee Guida per gli eventi e le competizioni sportive" del Dipartimento dello Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri

- Il presente documento ha il compito di fornire Linee Guida specifiche nello svolgimento delle attività sportive agonistiche della specialità Motocross (e specialità affini Supermoto, Quad e Sidecarcross, Ebike Cross). Il documento è stato deliberato dal Consiglio Federale nella riunione del 1 ottobre 2021 del.n.190/21.
- Le presenti disposizioni integrano il Protocollo Sanitario Unico approvato dal Consiglio Federale sempre con delibera n.190/21. del 1 ottobre 2021.
- Il contenuto delle Linee Guida che differisce con quanto presente nei Regolamenti Sportivi avrà valore di normativa sostitutiva fino al concludersi dell'emergenza Covid-19 e alla cessazione della validità del presente documento.

❖ ADEMPIMENTI PRE GARA

- È imprescindibile, anche alla luce delle sopravvenute problematiche connesse al Covid-19, un briefing preliminare alla manifestazione tra Organizzatore, Direzione Gara e Medico di Gara per definire e coordinare:
 - Controlli Accessi: Individuazione e istruzione del Personale addetto.
 - Supporto alla Segreteria in fase di iscrizione (controllo documentazione medico sanitaria: autodichiarazione COVID-19).
 - Procedura piloti unfit.
 - Protocollo di comportamento per emergenza sanitaria (primo soccorso, trasporto, ecc.)
- È fondamentale l'utilizzo di SIGMA così da poter gestire in maniera informatizzata le Operazioni Preliminari (O.P.).
- Evitare la presenza del monitor dei cronometristi in zona meccanici.
- Segreteria di gara: in busta chiusa la segreteria deve prevedere la consegna al pilota delle indicazioni sulla manifestazione, il programma e il time table (se possibile è da preferirsi mettere questa documentazione on line su sito dell'organizzatore oppure in una bacheca con accesso contingentato).
- Predisporre preventivamente l'elenco con nominativo e indirizzo e-mail di tutti gli Addetti alle Manifestazioni e trasmetterlo al Direttore di Gara in modo che possa organizzare in sicurezza un Briefing preliminare (possibilmente all'aperto) per comunicare tutte le indicazioni relative ai comportamenti da tenere nelle varie fasi dell'evento, gli orari, i percorsi per l'accesso all'impianto.
- Organizzare un Briefing tra Direttore di Gara e Piloti preferibilmente in videoconferenza.
- Predisporre modulistica e personale di accoglienza.
- È richiesta la possibilità di isolare un soggetto con sospetta infezione in locale idoneo e sicuro.



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLE MANIFESTAZIONI SPORTIVE FEDERALI MOTOCROSS

- Nella zona segnaletori meccanici si deve prevedere un solo meccanico a partente, massimo due nel caso si rispetti una superficie minima in base al numero di partenti con un parametro di circa 4mq/persona.
- I rifiuti potenzialmente infetti (ad esempio: fazzoletti monouso, mascherine/respiratori, guanti) devono essere smaltiti secondo un sistema di raccolta dedicato.
- La sanificazione degli ambienti deve essere effettuata ai sensi della circolare ministeriale n 5443-22 febbraio 2020 Ministero della Salute e sue s.m.i. nonché del Rapporto CONI del 26/04/2020.
- L'organizzatore dell'Evento avrà il compito di allestire le postazioni di lavoro del personale addetto alle iscrizioni, controllo accessi e verifiche pre gara, in modo che nei diversi ruoli essi possano operare in maniera efficiente e sicura in collaborazione con gli altri addetti alla manifestazione. Per questi locali:
 - Necessaria l'esposizione del regolamento di impianto e del documento informativo sul protocollo di igiene sanitaria in vigore in impianto.
 - Sanificazione a conclusione di ciascuna giornata di attività e con cadenza più frequente a seconda delle caratteristiche di utilizzo dei locali. La sanificazione delle aree comuni ad uso ufficio, delle postazioni di lavoro, delle aree ristoro, delle sale briefing è richiesta almeno una volta al giorno e va censita.
 - Per le superfici toccate più di frequente utilizzando panni diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie (porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, tasti, tastiere, telecomandi stampanti) le attività di pulizia devono essere effettuate con cadenza giornaliera almeno due volte al giorno.
 - Il personale addetto e presente nelle aree chiuse dovrà essere ridotto al minimo e solo allo scopo di permettere lo svolgimento dell'attività sportiva in sicurezza. Lo svolgimento delle mansioni operative dovrà essere effettuato in accordo con il contrasto del contagio e pertanto sono da privilegiare, ove possibile, attività all'aperto.

❖ CONTROLLO DEGLI ACCESSI AGLI IMPIANTI - WELCOME POINT

- Il Pilota deve consegnare le autodichiarazioni e Green Pass di tutti i propri accompagnatori e assistenti.
- Il Ministero della Salute ha approvato il protocollo revisionato FMSI di idoneità e ripresa all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti Covid-19 positivi guariti e in atleti con sintomi suggestivi per Covid-19 in assenza di diagnosi da Sars-COV-2. Il documento è stato elaborato sulla base delle più aggiornate evidenze medico-scientifiche in relazione alle conoscenze e ai follow-up in merito all'infezione da Sars-COV-2, con l'obiettivo di favorire la ripresa dell'attività sportiva in condizioni di sicurezza per l'atleta e nella discrezionalità del Medico Specialista in Medicina dello Sport a seconda dello stadio clinico della patologia.
- E' fatto obbligo a tutti gli atleti che hanno a) contratto l'infezione da Sars-COV-2 in corso di validità della certificazione di idoneità alla pratica dello sport agonistico, oppure b) qualora l'atleta manifesti una sintomatologia suggestiva di Sars-COV-2 (a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) comparsa successivamente alla data di rilascio della certificazione di idoneità alla pratica



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLE MANIFESTAZIONI SPORTIVE FEDERALI MOTOCROSS

dell'attività sportiva agonistica, di informare ad avvenuta guarigione -oltre che il proprio Medico di Medicina Generale o il Pediatra di Libera Scelta - il Medico Sociale (ove presente) della Società Sportiva e il Medico Specialista in Medicina dello Sport o la Struttura di Medicina dello Sport certificatori dell'idoneità in corso tramite apposito modulo allegato denominato "Allegato B" dei protocolli FMSI (Protocollo per Atleti non professionisti post-Covid pubblicato sul sito federale). Oltre alla visita medica, è necessario integrare gli esami previsti dalle normative per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva od integrare la visita di idoneità agonistica ancora in corso di validità, con gli approfondimenti diagnostici richiesti, non prima comunque che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione come da normativa vigente. Qualora l'atleta necessiti, per motivi agonistici di livello nazionale o internazionale, di ridurre il periodo intercorrente tra l'avvenuta guarigione e l'esecuzione degli esami, potrà adottare il protocollo valevole per i professionisti.

- Indossare all'accesso sempre mascherina chirurgica ed avere le mani pulite opportunamente disinfettate con soluzione idroalcolica.
- Per qualunque insorgenza di sintomatologia ascrivibile a COVID-19 si deve prontamente interrompere l'attività del soggetto sintomatico, isolarlo in locale idoneo e contattare il medico di gara.
- Tutti i piloti devono essere in possesso di Licenza agonistica in corso di validità anche relativamente alla data di scadenza della idoneità medico sportiva.

❖ **PADDOCK/PARCO UTENTI** (AREA ALL'APERTO, DELIMITATA E DESTINATA AD OSPITARE I MEZZI DI SERVIZIO, I MOTOCICLI, AD EFFETTUARE LA LORO MANUTENZIONE E ALLA VESTIZIONE DEI PILOTI)

- Per ogni pilota può essere consentito l'accesso di 3 accompagnatori. Tale numero potrà essere aumentato in relazione agli spazi aperti calpestabili messi a disposizione dall'organizzatore nel limite di una densità non inferiore a 15mq/persona in coerenza con quanto indicato nell'ultimo punto relativo alla superficie indicativa del paddock riportata nel presente articolo.
- Gli spostamenti nel paddock sono consentiti solo per usufruire dei servizi dell'impianto e secondo i percorsi previsti
- Tutti i presenti nel paddock dovranno indossare durante la circolazione mascherina chirurgica obbligatoria, ad eccezione dei piloti nel momento in cui indossano il casco perché in procinto di iniziare o di concludere l'attività sportiva in moto.
- Quando possibile mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro preferibilmente 2 quando, non possibile, indossare appropriati DPI.
- A titolo indicativo la superficie del Paddock al fine di evitare assembramenti può essere di circa 60 mq/ partecipante comprendendo anche gli spazi per servizi, corridoi e strade di accesso (per il singolo stallo è suggerita una superficie di circa 48 mq).

❖ **PIT-LANE - AREA SEGNALATORI E MECCANICI – WAITING ZONE**

- Accesso contingentato ai soli autorizzati dall'Organizzatore e ad un assistente/meccanico per pilota in pista e provvisti di mascherina chirurgica.



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLE MANIFESTAZIONI SPORTIVE FEDERALI MOTOCROSS

- Il numero massimo di persone ammesse nell'area è in funzione della superficie a disposizione per evitare l'assembramento. Può essere utile a tale scopo considerare un parametro minimo di circa 4mq/persona con mascherina obbligatoria.
- I piloti dovranno essere sempre distanziati e indossare il casco oppure la mascherina chirurgica.

❖ **BOX (SE PREVISTI)**

- Sanificazione dei predetti locali chiusi periodica in funzione dell'effettivo uso dell'ambiente suggerendone un'areazione comunque frequente.
- Il numero massimo di persone ammesse nella zona è in funzione della superficie a disposizione per evitare l'assembramento. Orientativamente 1 persona ogni 5 metri quadri. Per le persone che lavorano sulla moto senza il rispetto della distanza minima di sicurezza obbligo di mascherine Ffp2 e occhiali/visiera protettiva.

❖ **AREA LAVAGGIO MOTO**

- Il numero massimo di persone ammesse nella zona è in funzione della superficie a disposizione per evitare l'assembramento. Può essere utile a tale scopo considerare un parametro minimo di circa 8 mq/persona.

❖ **PISTA - ADDETTI ALLA MANIFESTAZIONE E SOCCORRITORI**

- Gli addetti al percorso e i soccorritori intervengono sul pilota solo se muniti di mascherine Ffp2, guanti ed occhiali protettivi/visiera.
- Dopo ogni trasporto in ambulanza (pista/impianto, impianto/ospedale) deve essere prevista sanificazione della stessa con disinfettanti appropriati da circolare ministeriale.
- Nel caso in cui addetti al percorso stazionino e operino in un medesimo settore non da soli, la mascherina dovrà sempre essere indossata per tutta la durata del servizio se non è possibile mantenere il distanziamento sociale in postazione. Resta inteso che la mascherina Ffp2 debba essere sempre indossata al momento dell'intervento sulla moto/pilota.
- Si raccomanda il lavaggio e la sanificazione dell'abbigliamento da lavoro degli addetti al percorso e dei soccorritori a fine giornata (es. a 60 gradi per almeno 30' in lavatrice con detersivo ed asciugato accuratamente o con mezzi di disinfezione opportuni al contrasto dell'infezione SARS-COV-2). Le scarpe andranno vaporizzate a fine giornata con spray alcolico al 70%. Se non possibile il lavaggio/sanificazione si raccomanda di prevedere il cambio giornaliero.

❖ **ISCRIZIONI E VERIFICHE AMMINISTRATIVE - OPERAZIONI PRELIMINARI**

- Obbligo di mascherina chirurgica in questo ambiente.
- Rispetto della distanza interpersonale di 1 metro preferibilmente 2.
- Dispenser con disinfettante a base alcolica all'ingresso.
- Esporre il regolamento di impianto e il documento informativo sul protocollo di igiene sanitaria in vigore.
- Sanificazione preventiva.
- Abbigliamento e dotazioni: mascherina chirurgica, disinfettante a base alcolica, eventuali guanti monouso.



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLE MANIFESTAZIONI SPORTIVE FEDERALI MOTOCROSS

- Ai fini del contenimento del contagio, guanti monouso possono essere indicati in quelle situazioni in cui l'operatore sportivo, l'addetto alla manifestazione, l'ufficiale di gara non ha accesso in modo frequente ed agevole a gel igienizzanti o ad acqua e sapone per il lavaggio delle mani. Inoltre, dovrebbero essere indossati da tutti quegli operatori sportivi, dagli addetti alla manifestazione, dagli ufficiali di gara e dai sanitari per cui questi dispositivi sono indicati da preesistenti ragioni di protezione del lavoratore, di protezione dell'ambiente, di protezione del bene che viene usato o da altre legislazioni vigenti. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente, tipicamente i guanti vanno cambiati al termine di ciascuna procedura di manipolazione.
- Effettuata già l'iscrizione dal portale SIGMA, il pilota riceve il pass con l'ora di presentazione alle O.P..
- Il tavolo per le O.P di dimensioni e distanza tra gli operatori di 1,5 metri avrà la seguente disposizione:
 - A) Segreteria di gara: in busta chiusa la segreteria consegna al pilota le indicazioni sulla manifestazione, programma, time table (se possibile è da preferirsi mettere questa documentazione on line sul sito dell'Organizzatore). Nel corso delle verifiche amministrative sarà consentito l'accesso ad un solo pilota alla volta per postazione di verifica. Ingresso e uscita unidirezionali con posizioni di attesa ben delineate e identificate attraverso un marcatore.
 - B) Commissario: prende nota della presenza del pilota. Nessun contatto previsto con la documentazione. Se necessario richiede il documento di identità e in tal caso il pilota lo posa su un vassoio e lo riprende (disinfettare sempre il vassoio con soluzione a base alcolica).
 - C) Consegna Transponder: effettuata dall'addetto al cronometraggio che non avrà alcun contatto con il pilota né con la sua documentazione. Eventualmente si preveda, quale certificazione di consegna e ritiro da parte dei piloti, un apposito foglio firma: il pilota disinfetta le mani con soluzione a base alcolica, appone la firma con una penna di sua proprietà e disinfetta le mani nuovamente una volta firmato. Nel caso si voglia provvedere al ritiro di documento e/o licenza, la stessa verrà inserita direttamente dal pilota in una busta precedentemente approntata con il numero di gara ben evidente all'esterno e alla restituzione del trasponder il documento e/o licenza verrà riconsegnata al pilota. Evidentemente i Transponder dovranno essere disinfettati con soluzioni a base alcolica prima della consegna e alla loro restituzione.

❖ VERIFICHE TECNICHE PRE E POST GARA

- Obbligo di mascherina chirurgica.
- Rispetto della distanza interpersonale di 1 metro preferibilmente 2.
- Dispenser con disinfettante a base alcolica.
- Disinfezione preventiva.
- Abbigliamento e dotazioni: mascherina chirurgica, eventuali guanti, gel soluzione idroalcolica.
- Ai fini del contenimento del contagio, guanti monouso possono essere indicati in quelle situazioni in cui l'operatore sportivo, l'addetto alla manifestazione, l'ufficiale di gara non ha accesso in modo frequente ed agevole a gel igienizzanti o ad acqua e sapone per il lavaggio delle mani. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLE MANIFESTAZIONI SPORTIVE FEDERALI MOTOCROSS

frequentemente, tipicamente i guanti vanno cambiati al termine di ciascuna procedura di manipolazione.

- L'attrezzatura tecnica e l'abbigliamento federale utilizzato deve essere disinfettato a fine manifestazione.

❖ AREA VERIFICHE TECNICHE - PARCO CHIUSO

- Corridoio di accesso alle verifiche tecniche: larghezza massima 1,5 metri.
- Le verifiche tecniche e la prova fonometrica, devono essere organizzate in modo che i piloti possano incolonnarsi in una unica fila tale da permettere che il distanziamento sia automaticamente mantenuto dalla moto che spingono.
- Percorso di uscita differenziato e distante da quello di entrata.
- L'organizzazione avrà cura di allestire, in ambiente idoneo, tavoli e sedie per le verifiche tecniche.
- Se prevista la presenza di più Commissari Tecnici, assegnare postazioni distanti almeno 1,5 metri.
- Prevedere un cavalletto su cui il pilota/assistente posiziona la moto e poi si allontana.
- Prevedere un bollo o una striscia distanziatrice a terra a 1 metro preferibilmente 2 dal cavalletto dove far sostare il pilota/assistente.
- Numero massimo di piloti verificati: 10 per classe a sorteggio.
- Il Commissario Tecnico effettua i controlli previsti munito di guanti da lavoro. Al termine disinfetta i guanti con soluzione idroalcolica prima di toccare la moto successiva.
- Evitare la consegna al pilota di tagliando di superamento della verifica tecnica e preferire l'utilizzo dell'elenco prestampato e vistato.

❖ ATTIVITÀ A BORDO PISTA, PREPARCO, PIT LANE

- Obbligo di mascherina chirurgica se non si riesce a rispettare la distanza interpersonale di 1 metro preferibilmente 2.
- Abbigliamento e dotazioni: mascherina chirurgica, eventuali guanti. Ai fini del contenimento del contagio, guanti monouso possono essere indicati in quelle situazioni in cui l'ufficiale di gara/l'addetto alla manifestazione non ha accesso in modo frequente ed agevole a gel igienizzanti o ad acqua e sapone per il lavaggio delle mani. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente, tipicamente i guanti vanno cambiati al termine di ciascuna procedura di manipolazione.
- Abbigliamento e dotazioni in caso di contatto ravvicinato con piloti: mascherina Ffp2, occhiali, eventuali guanti, soluzione idroalcolica a disposizione per l'utilizzo dopo ogni intervento.
- Gli addetti al percorso e i soccorritori intervengono sul pilota solo se muniti di mascherine Ffp2, eventuali guanti ed occhiali protettivi/visiera. Dopo ogni trasporto in ambulanza (pista/impianto, impianto/ospedale) deve essere prevista sanificazione della stessa con disinfettanti appropriati da circolare ministeriale. Nel caso in cui addetti al percorso stazionino e operino in un medesimo settore non da soli, la mascherina dovrà sempre essere indossata per tutta la durata del servizio se non è possibile mantenere il distanziamento sociale in postazione. Resta inteso che la mascherina Ffp2 debba essere sempre indossata al momento dell'intervento sulla moto/pilota.
- Si raccomanda il lavaggio e la sanificazione dell'abbigliamento da lavoro degli addetti al percorso e dei soccorritori a fine giornata (es. a 60 gradi per almeno 30' in lavatrice con detersivo ed



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLE MANIFESTAZIONI SPORTIVE FEDERALI MOTOCROSS

asciugato accuratamente o con mezzi di disinfezione opportuni al contrasto dell'infezione SARS-COV-2). Le scarpe andranno vaporizzate a fine giornata con spray alcolico al 70%. Se non possibile il lavaggio/sanificazione si raccomanda di prevedere il cambio giornaliero.

❖ NORME COMPORTAMENTALI GENERICHE

- Tranne ove previsto, tutti devono indossare mascherine chirurgiche e sanificare le mani (Allegato 1 e 2) o DPI in maniera adeguata alle circostanze.
- DPI in maniera adeguata alle circostanze. Ai fini del contenimento del contagio, guanti monouso possono essere indicati in quelle situazioni in cui non si abbia accesso in modo frequente ed agevole a gel igienizzanti o ad acqua e sapone per il lavaggio delle mani. Inoltre, dovrebbero essere indossati da tutti quegli operatori sportivi, dagli addetti alla manifestazione, dai sanitari per cui questi dispositivi sono indicati da preesistenti ragioni di protezione del lavoratore, di protezione dell'ambiente, di protezione del bene che viene usato o da altre legislazioni vigenti. Tali dispositivi espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossati e cambiati frequentemente, tipicamente i guanti vanno cambiati al termine di ciascuna procedura di manipolazione.
- Mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2.
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- Limitare sempre gli assembramenti.
- Evitare lo scambio di cibo e bevande.
- Evitare lo scambio di equipaggiamento tecnico protettivo anche se pulito (caschi -guanti-protezioni).
- Evitare lo scambio di telefoni, auricolari, interfoni, smartphone, tablet.
- Evitare di lasciare, in luoghi condivisi con altri, gli indumenti indossati per l'attività e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.
- Avere fra le dotazioni a disposizione sempre: mascherine, guanti e soluzioni idroalcoliche, soprattutto in mancanza di servizi igienici per lavare le mani.
- Attività di preparazione non in moto, briefing, debriefing, altre riunioni: prevedere l'opportuno distanziamento in base all'impegno metabolico.
- È consigliato l'uso del supporto tecnologico per l'attività didattica. Si prevede l'uso di barriere antirespiro nelle zone considerate critiche per contatto diretto.

❖ INFORTUNIO E PRIMO SOCCORSO

- Particolare cautela in caso di infortunio e primo soccorso anche in fase di svolgimento dell'evento: le procedure sono quelle comuni adottate in generale per l'emergenza COVID-19, avvicinarsi con guanti nuovi e puliti, mascherine FFp2 ed opportuni DPI, allertare il medico di gara di servizio o, nel caso di impossibilità, la catena del soccorso 112.
-



FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

LINEE GUIDA PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLE MANIFESTAZIONI SPORTIVE FEDERALI MOTOCROSS



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Dipartimento per lo sport

Lo Sport continua in sicurezza

All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:



RELEVARE LA TEMPERATURA ALL'INGRESSO DEL SITO



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA MASCHERINA IN TUTTI GLI SPAZI DEL SITO SE NON SI STA EFFETTUANDO ATTIVITÀ FISICA



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUCO I CONTENITORI CON ALTRI GLI INDIUMENTI INDOSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDIUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCHE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it