



FÉDÉRATION INTERNATIONALE  
DE MOTOCYCLISME



## ANTIDOPING 2021

### Informazioni Antidoping 2021 Esenzione per fini terapeutici (TUE: Therapeutic Use Exemption)

L'edizione 2021 del Codice Antidoping (CAD) della FIM, entrato in vigore il 1° gennaio 2021, è stata rivista in conformità al nuovo Codice Antidoping Mondiale della WADA e al nuovo standard internazionale per le esenzioni per fini terapeutici, *International Standard for Therapeutic Use Exemptions* (ISTUE)

Di seguito vengono indicati i punti di maggiore rilievo dell'«Elenco delle sostanze e dei metodi proibiti» relativamente al 2021.

È necessario disporre di una «TUE» (esenzione per fini terapeutici) per:

TUTTI i trattamenti che comportino l'uso di una sostanza o di un metodo proibiti definiti tali secondo quanto sancito nell'«Elenco delle sostanze e dei metodi proibiti del 2021»  
Si consulti il Codice Antidoping della FIM.

Tra cui:

**S1 - STEROIDI ANDROGENI ANABOLIZZANTI (SAA): PROIBITI SEMPRE** (ad es.: testosterone, deidroepiandrosterone (DHEA), drostanolone, nandrolone, stanozololo, clenbuterolo, ecc.)

**S2 - ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA, SOSTANZE CORRELATE E MIMETICI: PROIBITI SEMPRE**

1. Eritropoietine (EPO) e agenti che influiscono sull'eritropoiesi
2. Ormoni peptidici e relativi fattori di rilascio (ad es.: ormone della crescita, ecc.)
3. Fattori di crescita e modulatori del fattore della crescita (ad es.: fattore di crescita insulino simile 1 (IGF-1), ecc.)



### S3 BETA-2 AGONISTI: **PROIBITI SEMPRE**

[ad es.: Terbutalina (è richiesta la TUE); Salbutamolo; Salmeterolo; ecc.]

#### Eccezioni: (NON è richiesta alcuna TUE)

- **Salbutamolo per inalazione:** (max. 1600 mcg in 24 ore in dosi separate senza superare gli 800 microgrammi ogni 12 ore partendo da qualsiasi dose);
- **Formoterolo per inalazione:** dose massima somministrata di 54 microgrammi in 24 ore;
- **Salmeterolo per inalazione:** dose massima somministrata di 200 microgrammi in 24 ore;
- **Vilanterolo per inalazione:** dose massima somministrata di 25 microgrammi in 24 ore.



Ove nel campione biologico venisse rilevata la presenza di Salbutamolo in misura superiore a 1000ng/mL ovvero di Formoterolo in misura superiore a 40 ng/mL, tale esito non rientra nell'uso della sostanza per fini terapeutici e sarà considerato come un riscontro analitico di positività (*Adverse Analytical Finding -AAF*), salvo il caso in cui il pilota dimostri, attraverso uno studio farmacocinetico controllato, che il risultato anomalo è la conseguenza di una dose terapeutica (assunta per inalazione) nella dose massima indicata in alto.

### S4 - MODULATORI ORMONALI E METABOLICI: **PROIBITI SEMPRE**

1. Inibitori dell'aromatasi (ad es.: androsteno, anastrozolo, formestane, ecc.)
2. Sostanze antiestrogeniche [antiestrogeni e modulatori selettivi del recettore degli estrogeni (SERMS)], (ad es.: clomifene, fulvestrant, tamoxifene, ecc.)
3. Agenti che prevengono l'attivazione del recettore dell'attivina di tipo IIB (ad es.: inibitori della miostatina, ecc.)
4. Modulatori metabolici: (ad es.: insulina, mildronato, ecc.)

### S5 - DIURETICI E AGENTI MASCHERANTI: **PROIBITI SEMPRE** (ad es.: desmopressina, probenecid, furosemide, ecc.)

#### Eccezioni:

- Drospirenone; pamabrom; e somministrazione oftalmica locale di inibitori dell'anidrasi carbonica (ad es.: dorzolamide, brinzolamide);
- Somministrazione locale di ofelipressina nelle anestesie dentali.

Il rilevamento nel campione biologico di un pilota in qualsiasi momento o in gara, a seconda dei casi, di qualsiasi quantità delle seguenti sostanze soggette a limiti di soglia: formoterolo, salbutamolo, catina, efedrina, metilefedrina e pseudoefedrina, in abbinamento con un diuretico o un agente mascherante, sarà considerato come riscontro analitico di positività (AAF), salvo che il pilota non disponga di un'esenzione per uso terapeutico (TUE) approvata per tale sostanza oltre a quella concessa per il diuretico o l'agente mascherante.

### S6 - STIMOLANTI: **PROIBITI DURANTE LE COMPETIZIONI**

Tutti gli stimolanti sono vietati.

Si sottolinea che taluni stimolanti potrebbero essere disponibili in più nomi diversi, tra cui "**metilexaneamina**", talvolta presentata come **dimetilamilamina, pentilamina, geranamina, forthane, 2- amino-4-metilesano, estratto di radice di geranio od olio di geranio.**

- **Sostanze di abuso** in questo paragrafo: **cocaina, MDMA / "ecstasy"**
- **Catina:** vietata quando la concentrazione nelle urine è maggiore di 5 microgrammi per millilitro
- **Efedrina e metilefedrina:** vietate quando la loro concentrazione nelle urine è maggiore di 10 microgrammi per millilitro.
- **Pseudoefedrina:** vietata quando la concentrazione nelle urine supera i 150 microgrammi per millilitro.



FÉDÉRATION INTERNATIONALE  
DE MOTOCYCLISME



#### Eccezioni:

- **Bupropione, caffeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradrol e sinefrina:** Queste sostanze sono inserite nel Programma di monitoraggio 2021 e non sono considerate Sostanze Proibite.
- **Clonidina**
- **Epinefrina (adrenalina):** non è vietata nella somministrazione locale, ad es.: nasale, oftalmologica, o in abbinamento ad agenti anestetici locali.
- **Derivati dell'imidazolo** per uso topico sono stati inseriti tra le eccezioni: brimonidina, clonazolina, fenossazolina, indanazolina, nafazolina, oximetazolina and xilometazolina.

Si raccomanda vivamente di controllare ed evitare queste sostanze, in quanto si tratta di ingredienti comuni di preparati disponibili in forma libera e utilizzati di frequente per il trattamento di raffreddori e influenze.

#### S7-NARCOTICI:

##### PROIBITI NELLE COMPETIZIONI

[ad es.: **Fentanyl, Metadone, Morfina, Ossicodone, ecc.**] *Sostanza di abuso* in questo paragrafo: **Diamorfina (Eroina).**

#### S8 - CANNABINOIDI: PROIBITI NELLE COMPETIZIONI

Tutti i cannabinoidi naturali e sintetici, ad es.:

- nella cannabis (**hashish, marijuana**) e nei prodotti della cannabis,
- *Sostanza di abuso* in questo paragrafo: **tetraidrocannabinoli naturali e sintetici (THC)**
- **Cannabinoidi sintetici che imitano gli effetti del tetraidrocannabinolo.**

##### Eccezione:

- **Cannabidiolo (CBD)**

Tuttavia, la Commissione Medica della FIM raccomanda di procedere con estrema cautela nell'uso di prodotti a base di cannabidiolo, giacché alcuni di essi possono contenere anche altri cannabinoidi, tra cui il tetraidrocannabinolo, che sono proibiti e potrebbero non essere presenti nell'elenco degli ingredienti indicati sull'etichetta del prodotto.

#### S9 - GLUCOCORTICOIDI (GCS): PROIBITI NELLE COMPETIZIONI

**Tutti i glucocorticoidi sono vietati ove somministrati per via orale, intravenosa, intramuscolare o rettale** (e.g. beclometasone, betametasona, budesonide, cortisone, fluticasone, metilprednisolone, prednisolone, prednisone, ecc.)

- **Fino al 31.12.2021:** i glucocorticoidi somministrati per via intrarticolare (nell'articolazione), periarticolare (intorno all'articolazione), peritendinea (intorno al tendine), epidurale (nella spina dorsale), intradermica (nella pelle) e per inalazione (=NON è richiesta alcuna TUE)



**A partire dal 01.01.2022:** tutte le vie di somministrazione **iniettabili** di glucocorticoidi durante il periodo di gara saranno vietate. Esempi di vie di somministrazione iniettabili includono: **endovenosa, intramuscolare, periarticolare, intrarticolare, peritendinea, intratendinea, epidurale, intratecale, intraborsale, intralesionale** (ad es.: **intracheloidea, intradermica e sottocutanea.**

- **Uso locale di glucocorticosteroidi (NON è richiesta alcuna TUE = nessuna variazione)**

I preparati GCS, ove somministrati localmente (per via auricolare, orale, dermatologica, gengivale, nasale, oftalmica e perianale), non sono vietati e non richiedono alcuna TUE.



FÉDÉRATION INTERNATIONALE  
DE MOTOCYCLISME



FIM RIDE  
TRUE

ANTI-DOPING

## **METODI PROIBITI: PROIBITI SEMPRE**

### **M1 – MANIPOLAZIONE DEL SANGUE E DEI COMPONENTI DEL SANGUE**

### **M2 – MANIPOLAZIONE CHIMICA E FISICA**

(ad. es.: le infusioni endovenose e/o le iniezioni superiori a un totale di 100mL per ogni periodo di 12 ore sono vietate, ad eccezione di quelle ricevute in maniera legittima durante cure ospedaliere, interventi chirurgici o indagini diagnostiche cliniche.

### **M3 –DOPING GENETICO E CELLULARE**

\*\*\*\*\*

#### **PROMEMORIA:**

### **1) Cosa si intende per esenzione per fini terapeutici (TUE, *Therapeutic Use Exemption*) (Art. 4.4 del Codice Antidoping/CAD)?**

I piloti, al pari di tutti gli altri, possono essere soggetti a malattie o patologie che richiedono l'assunzione di farmaci/sostanze particolari o sottoporsi a determinate procedure/metodi di trattamento. Se il farmaco che un pilota deve assumere al fine di trattare una malattia o patologia risulta incluso nell'elenco delle sostanze proibite, la TUE può concedere al pilota l'autorizzazione ad assumere una certa sostanza o utilizzare un certo metodo.

### **2) Quali sono I criteri per ottenere una TUE?**

I criteri sono:

1. La sostanza o il metodo proibiti in questione sono necessari per curare una patologia diagnosticata, avvalorata da relativa documentazione clinica;
2. Elevata improbabilità che l'uso terapeutico della sostanza o del metodo vietati produca eventuali miglioramenti supplementari delle prestazioni in misura superiore a quanto sarebbe lecito attendersi al ripristinarsi delle normali condizioni del Pilota a seguito della cura della patologia.
3. La sostanza proibita o il metodo proibito sono trattamenti indicati per la patologia e non esiste alcuna ragionevole alternativa terapeutica consentita.
4. La necessità che l'uso della sostanza o del metodo proibiti non sia una conseguenza, totale o parziale, di un precedente utilizzo (non corredato da una TUE) di una sostanza o un metodo che fossero proibiti all'epoca di tale uso.

### **3) Piloti che partecipano ai campionati del mondo o a manifestazioni a premi della FIM (Coppe e Trofei FIM)**

Ai sensi dell'Articolo 4.4.2 del Codice Antidoping della FIM, i piloti che partecipano ai campionati del mondo della FIM o a manifestazioni a premi della FIM (Coppe e Trofei FIM) sono tenuti a presentare al



FÉDÉRATION INTERNATIONALE  
DE MOTOCYCLISME



Coordinatore Antidoping della FIM (evelyne.magnin@fim.ch) una richiesta di TUE utilizzando l'apposito modulo di richiesta di TUE predisposto dalla FIM.

Il modulo di richiesta deve essere **LEGGIBILE, in inglese o francese, e deve essere presentato** non oltre 30 giorni prima della partecipazione alla manifestazione. Il [modulo di richiesta di TUE](#) può essere scaricato dal [sito della FIM](#).

La richiesta di TUE deve includere una documentazione medica completa, comprensiva dei risultati di tutti gli esami, delle indagini di laboratorio e degli studi di diagnostica per immagini pertinenti alla richiesta, unitamente a una chiara spiegazione del motivo per cui non viene prescritto un farmaco alternativo non proibito, onde consentire al Comitato per le esenzioni ai fini terapeutici (TUEC, *Therapeutic Use Exemption Committee*) della FIM di pervenire a una decisione sulla base della documentazione della WADA recante il titolo “*Medical Information to Support the Decisions of TUECs/TUE Physician Guidelines*” [Informazioni mediche a supporto delle decisioni dei Comitati per le esenzioni ai fini terapeutici/Direttive per i medici in materia di TUE], consultabile [qui](#).

#### **4) Il Comitato per le esenzioni ai fini terapeutici (TUEC) della FIM**

Un comitato composto da medici provvederà a valutare tempestivamente le richieste dei piloti che partecipano ai campionati del mondo o alle manifestazioni a premio della FIM in stretta osservanza dello «*International Standard for Therapeutic Use Exemptions - “TUE”*» (Standard internazionale per le esenzioni per fini terapeutici) (disponibile sul sito della WADA tramite questo [link](#)). Qualora l'esenzione venisse concessa, il comitato provvederà a spedire al pilota il «Certificato di approvazione per uso terapeutico», in cui sarà riportata la data di scadenza. In caso di rifiuto, il pilota sarà opportunamente informato.

#### **5) TUE retroattive**

Le richieste di TUE non saranno prese in considerazione per l'approvazione retroattiva, salvo nei casi in cui:

- a. si siano rese necessarie cure di emergenza o urgenti per il trattamento di una patologia; ovvero
- b. non ci sia stato tempo a sufficienza o si siano verificate altre circostanze eccezionali che abbiano impedito al pilota di presentare, o abbiano impedito al TUEC di prendere in esame, una richiesta di TUE prima della raccolta del campione biologico; ovvero
- c. in virtù dei criteri di attribuzione delle priorità per determinati sport a livello nazionale, la NADO (organizzazione antidoping nazionale) non ha consentito o imposto al pilota di fare richiesta di una TUE in via anticipata (vedi Articolo 5.1 dello [Standard internazionale per le esenzioni per fini terapeutici](#));
- d. se un'Organizzazione Antidoping opta per prelevare un campione biologico dal pilota, che non sia un pilota di livello internazionale o nazionale e stia usando una sostanza proibita o un metodo proibito per motivi terapeutici, l'Organizzazione Antidoping deve consentire al pilota di richiedere una TUE retroattiva; ovvero
- e. il pilota abbia utilizzato fuori competizione, per motivi terapeutici, una sostanza che sia proibita soltanto durante le competizioni.

*Commento: si consiglia vivamente di predisporre e rendere disponibile una cartella medica atta a dimostrare il soddisfacimento delle condizioni TUE di cui all'Articolo 4.2 del Codice Antidoping, nel caso in cui sia necessaria una richiesta di TUE retroattiva dopo il prelievo del campione biologico.*



FÉDÉRATION INTERNATIONALE  
DE MOTOCYCLISME



## **6) Piloti che gareggiano in una manifestazione nazionale o manifestazioni internazionali diverse dalle manifestazioni FIM**

Ai sensi dell'Articolo 4.4.2 del Codice Antidoping della FIM, i piloti che necessitano di utilizzare una sostanza proibita o un metodo proibito per motivi terapeutici sono tenuti ad ottenere una TUE dalla propria organizzazione antidoping nazionale (NADO) ovvero da altro organismo designato dalla propria FMN, secondo quanto previsto dal regolamento della NADO di competenza. La FMN o la NADO sono tenute a comunicare tempestivamente alla FIM e alla WADA la concessione di tale eventuale TUE.

## **7) L'esenzione per uso terapeutico concessa dall'Organizzazione Nazionale Antidoping di competenza è valida per i campionati mondiali e le manifestazioni internazionali FIM?**

Una TUE concessa dall'Organizzazione Nazionale Antidoping di competenza per la sostanza o il metodo in questione non è automaticamente valida per le competizioni di livello internazionale.

Tuttavia, è possibile rivolgersi al Coordinatore Antidoping della FIM ([evelyne.magnin@fmi.ch](mailto:evelyne.magnin@fmi.ch)) per richiedere il riconoscimento della TUE, secondo quanto previsto dall'Articolo 7 dello [Standard internazionale per le esenzioni per fini terapeutici](#). Qualora la TUE in questione soddisfi i criteri sanciti nel suddetto Standard, la FIM provvederà al relativo riconoscimento anche ai fini delle competizioni di livello internazionale. Ove la FIM ritenga che la TUE non soddisfi tali criteri e si rifiuti di riconoscerla, la FIM stessa provvederà a darne tempestiva notizia all'interessato e all'Organizzazione Nazionale Antidoping di competenza, indicando le motivazioni.

## **8) Cosa può fare il pilota se la FIM si rifiuta di riconoscere la TUE concessa dall'Organizzazione Nazionale Antidoping di competenza?**

Il pilota e l'Organizzazione Nazionale Antidoping di competenza hanno a disposizione **21 giorni** a partire dalla notifica di diniego per rimettere la questione alla WADA affinché la stessa venga sottoposta a riesame conformemente a quanto previsto dall'Articolo 4.4.3.1 dello Standard internazionale per le esenzioni per fini terapeutici. Nel caso in cui la questione venga sottoposta al riesame della WADA, la TUE concessa dall'Organizzazione Nazionale Antidoping rimane valida per le competizioni a livello nazionale e i controlli fuori gara (ma non è valida per le competizioni a livello internazionale), in attesa della decisione della WADA. Nel caso in cui la questione non venga sottoposta al riesame della WADA, una volta scaduto il termine dei 21 giorni la TUE sarà da ritenersi non valida per qualsiasi finalità.

## **9) Cosa può fare il pilota se la WADA riforma la decisione originale con cui era stata concessa la TUE?**

Il pilota, o l'autorità concedente di competenza, ha la facoltà di ricorrere in appello dinanzi al Tribunale per l'Arbitrato Sportivo (TAS) onde ottenere una decisione definitiva, secondo quanto previsto dagli Articoli 4.4.7.2 e 4.4.7.3 (Codice).

## **10) Cosa deve fare il pilota se viene convocato per un controllo antidoping mentre utilizza una sostanza proibita autorizzata ai sensi di una TUE debitamente concessa?**

Nel completare il verbale per il controllo antidoping, il pilota deve accertarsi di dichiarare la sostanza o il farmaco utilizzati e specificare che è stata concessa una TUE. Se il pilota ha la possibilità di ottenere



FÉDÉRATION INTERNATIONALE  
DE MOTOCYCLISME



facilmente una copia del modulo di approvazione della TUE, è preferibile, ma non obbligatorio, che la esibisca al funzionario addetto al controllo antidoping (DCO, *Doping Control Official*).

### **11) Cosa succede se durante l'analisi viene rilevata la sostanza proibita?**

Quando l'autorità preposta al controllo antidoping riceve il referto dal laboratorio, viene svolto un esame iniziale volto a verificare se la TUE è ancora valida e se i risultati delle analisi sono coerenti con la TUE concessa (natura della sostanza, via di somministrazione, dose, tempi di somministrazione, ecc.). Se l'esame si rivela soddisfacente, il risultato del test sarà registrato con esito negativo.

### **12) Cosa può fare il pilota se gli/le viene negata una TUE dalla FIM?**

Ai sensi dell'Articolo 4.4 (Codice), nel caso in cui la FIM o l'Organizzazione Nazionale Antidoping di competenza (NADO) si rifiutino di concedere la TUE, il pilota potrà chiedere alla WADA di riesaminare la decisione, a patto che si tratti di un pilota che:

- è inserito nel *Registered Testing Pool* (RTP) della FIM;
- è inserito nel *Registered Testing Pool* nazionale; ovvero
- gareggia in campionato del mondo FIM o una manifestazione a premi per cui è richiesta una TUE.

La procedura di riesame è la seguente:

a) la richiesta di esame deve essere inoltrata a mezzo raccomandata al Direttore Sanitario della WADA entro 21 giorni dalla decisione resa dall'autorità preposta alla concessione della TUE. Sarà necessario fornire le informazioni di contatto complete, compreso l'indirizzo e-mail. La WADA provvederà a comunicare se il caso può essere o meno sottoposto alla revisione del Comitato delle esenzioni per fini terapeutici (TUEC) della WADA, secondo quanto sancito dall'Articolo 8.0 dello Standard internazionale per le esenzioni per fini terapeutici (ISTUE);

b) al pilota sarà chiesto di versare alla WADA una quota amministrativa. In caso di accoglimento della richiesta da parte della WADA, saranno fornite ulteriori informazioni riguardo al pagamento di questa quota;

c) il TUEC della WADA esaminerà la stessa documentazione dell'autorità preposta alla concessione delle TUE. La WADA potrà richiedere che siano fornite ulteriori informazioni o documentazione;

d) il TUEC della WADA renderà la propria decisione in un tempo ragionevole, a seconda delle circostanze del caso;

e) il rifiuto originale della TUE rimarrà in vigore fino a quando il TUEC della WADA non sarà pervenuto a una decisione. Al pilota non sarà pertanto consentito di utilizzare la sostanza in attesa della decisione del TUEC della WADA. Qualora il TUEC della WADA conceda la TUE, quest'ultima avrà effetto immediato conformemente alle condizioni definite dal TUEC della WADA;

f) è possibile ricorrere in appello dinanzi al Tribunale per l'Arbitrato Sportivo (TAS) avverso la decisione del TUEC della WADA.



FÉDÉRATION INTERNATIONALE  
DE MOTOCYCLISME



**13) Cosa può fare un pilota se la WADA accoglie la decisione di non concedere la TUE adottata dall'autorità concedente?**

I piloti che si rivolgono alla FIM:

possono ricorrere in appello dinanzi al TAS avverso la decisione della FIM al fine di ottenere un verdetto definitivo, secondo quanto previsto dall'Articolo 13.

I piloti che si rivolgono alla NADO:

possono ricorrere in appello dinanzi a un organo di ricorso indipendente del proprio Paese avverso la decisione della NADO. Nel caso in cui tale organo conceda la TUE, la WADA avrà la facoltà di ricorrere in appello avverso tale decisione dinanzi al TAS, al fine di ottenere un verdetto definitivo.

**14) Le informazioni riportate sulla richiesta di TUE del pilota rimarranno riservate?**

Tutte le informazioni riportate sul modulo di richiesta di TUE saranno trattate con il massimo riserbo come dati di natura sanitaria.

**15) Dove è possibile reperire maggiori informazioni riguardo alle TUE?**

Le procedure per richiedere e concedere una TUE sono riportate nello [Standard internazionale per le esenzioni per fini terapeutici](#) (ISTUE) pubblicato dalla WADA. I piloti possono inoltre contattare la FIM o la NADO per avere maggiori informazioni.

**16) È auspicabile che i piloti dichiarino tutti i farmaci (prescritti o meno) sul verbale di controllo antidoping al momento del controllo stesso?**

Sì. Si consiglia ai piloti di dichiarare tutti i farmaci e tutte le altre sostanze attualmente assunte o che sono state assunte nei sette giorni precedenti.

Si richiede che le informazioni qui contenute riguardo alle procedure in materia di TUE siano distribuite a tutti gli interessati quanto prima possibile. Ulteriori informazioni sono reperibili sul sito della WADA a questo [link](#) clic qui e sul sito della FIM a questo [link](#).

Nel ringraziarvi dell'attenzione, rimaniamo a vostra disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento.  
[antidoping@federmoto.it](mailto:antidoping@federmoto.it) - **06.32488.607**