



**Commissione  
Sicurezza**

FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

[commissione.sicurezza@federmoto.it](mailto:commissione.sicurezza@federmoto.it)

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

Tel. 06.32488.505

Fax. 06.32488.420

## **PROGRAMMA**

### **ORE 08.00**

- Saluti e ringraziamenti
- Presentazioni istruttori e allievi
- Definizione degli obiettivi

### **Ore 08.30**

- L'attività motociclistica in fuoristrada, una pratica pericolosa (presentazione dei dati della letteratura, dati della commissione sicurezza FMI, ecc)
- Il Progetto Safe Wheels
- Video dimostrativo di soccorso scorretto (in ambiente naturale)

### **ore 09.00**

- Fondamentali di fisiologia degli apparati respiratorio, cardiocircolatorio, neurologico, locomotore
- La catena del soccorso nel trauma: il metodo ABCDE (primary survey, secondary survey, allertamento dei soccorsi, ecc.)

### **Ore 10.00 COFFE BREAK**

### **ORE 10.30**

- Lavoro in gruppo su:
  - o Valutazione e gestione delle vie aeree
  - o Valutazione del torace e dell'attività respiratoria (OPACS)
  - o Valutazione del circolo ed emorragie esterne (polso e segni di circolo)
  - o Valutazione neurologica
  - o Esame testa-piedi
- Lavoro in gruppo con scenari in cui l'allievo viene addestrato a seguire l'ABCDE, a identificare il paziente critico, ad allertare in modo adeguato i soccorsi

### **ORE 11.30**

- Lezione frontale in plenaria sulle tecniche
  - o rimozione del casco
  - o posizionamento del collare cervicale
  - o bendaggio pelvico
  - o stabilizzazione delle fratture e immobilizzazione degli arti
  - o medicazione su 3 lati di una ferita aperta al torace
  - o controllo delle emorragie
  - o prono-supinazione
  - o posizione laterale di sicurezza



**Commissione  
Sicurezza**

FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

[commissione.sicurezza@federmoto.it](mailto:commissione.sicurezza@federmoto.it)

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

Tel. 06.32488.505

Fax. 06.32488.420

ORE 12.00

- Lavoro in gruppo con work-shops dedicati alle tecniche

ORE 13.00

- Video dimostrativo soccorso corretto (in ambiente naturale)
- Il neck brace: un problema per il soccorritore?

ORE 13.30 PRANZO

ORE 14.30

- Dimostrazione in plenaria di un soccorso simulato dagli istruttori (la vittima indossa anche il neck-brace)

ORE 15.00

- Lavoro in gruppo con scenari: gli allievi simulano un soccorso ad una vittima utilizzando tutte le tecniche

ORE 16.00

- Il trauma cranico e la sindrome da secondo impatto
- La gestione delle ferite
- Le ustioni
- Il triage e il megacode

ORE 16.30 COFFE BREAK

ORE 17.00

- RCP sulla vittima di un trauma, cosa cambia
- Il kit di primo soccorso per il motociclista off-road

ORE 17.30

- Prova pratica di apprendimento
- Test di apprendimento e di gradimento

ORE 18.00

- Chiusura del corso, consegna degli attestati, saluti e ringraziamenti