

Corso di Formazione per Tecnici FMI di Primo Livello

PROGRAMMA

Primo Modulo: Roma, CPO "G. Onesti", 17-19 maggio 2016

Martedì 17 maggio		
11.00-11.30	Accredito dei Partecipanti	SdS - FMI
11.30-13.00	Presentazione del Corso	Giorgio Bonfigli
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-18.30	Metodologia dell'Insegnamento Il tecnico ed il suo contesto (etica, doveri, organizzazione sportiva, formazione) La Comunicazione	Laura Bortoli
Mercoledì 18 maggio		
9.00-13.00	Metodologia dell'Insegnamento Gli Stili di insegnamento - La Programmazione, l'Osservazione e la Valutazione	Laura Bortoli
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-16.30	Le problematiche specifiche dell'attività giovanile	Laura Bortoli
16.30-18.30	Metodologia dell'Allenamento: l'importanza dell'allenamento fisico nel corso del macrociclo Le basi della prestazione sportiva: fattori limitanti	Guido Brunetti
18.30 - 19.30	Assegnazione dei compiti da svolgere a distanza	Giorgio Bonfigli
Giovedì 19 maggio		
9.00-11.00	Tecnica di fondamentali di guida	Docenti FMI
11.00-13.00	Elementi di Anatomia e Fisiologia di base	Ivan Cirami
13.00-14.30	Intervallo	
14.30-16.30	Metodologia dell'Allenamento: Le capacità motorie: classificazione, rapporto tra capacità ed abilità Mezzi e metodi di allenamento	Guido Brunetti

Secondo Modulo: Roma, CPO "G. Onesti", 7-9 giugno 2016

Martedì 7 giugno		
10.30 - 11.00	Accredito dei Partecipanti	SdS - FMI
11.00-13.00	Sessione 1 di valutazione del modulo generale - Presentazione dei lavori svolti a distanza	Angelo Altieri Claudio Mantovani Giorgio Bonfigli
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-18.30	Lo sviluppo delle capacità condizionali: l'allenamento della Forza, Velocità e Resistenza	Guido Brunetti
Mercoledì 8 giugno		
9.00-11.00	Cenni di bioenergetica e valutazione funzionale applicata all'allenamento	Ivan Cirami
11.00-13.00	Psicologia applicata al motociclismo La motivazione e il rapporto allenatore - atleta	Mirko Mazzoli
13.00-14.30	<i>Intervallo</i>	
14.30-18.30	L'influenza dei genitori e della scuola nella pratica sportiva dei giovani talenti	Mirko Mazzoli
18.30-19.30	Ruolo del tecnico e regolamenti FMI	Giorgio Bonfigli
Giovedì 9 giugno		
9.00-11.00	Ride Handling	Docenti FMI
11.00-12.00	Discussione ed indicazioni generali - Assegnazione dei compiti individuali da svolgere a distanza	Docenti FMI
11.00-12.00	Sessione 2 di Valutazione del Modulo generale	FMI

DOCENTI

Giorgio Bonfigli	<i>Direttore Tecnico Generale Federazione Motociclistica Italiana</i>
Laura Bortoli	<i>Docente Metodologia dell'Insegnamento presso Scuola dello Sport Coni Servizi e Università di Chieti</i>
Guido Brunetti	<i>Docente Scuola dello Sport Coni Servizi Metodologia dell'Allenamento Sportivo</i>
Ivan Cirami	<i>Dottore in Scienze Motorie, Tecnico della Valutazione funzionale presso il Dipartimento Scienza dello Sport - Istituto Medicina e Scienza dello Sport "A. Venerando" CONI, Responsabile Formazione per EPS, Docente SdS</i>
Mirko Mazzoli	<i>Psicologo dello Sport Federazione Motociclistica Italiana</i>
Angelo Altieri	<i>PhD in Advanced Technology in Rehabilitation Medicine and Sport, Docente SdS analisi dati nel settore dello sport</i>
Claudio Mantovani	<i>Docente Metodologia dell'Insegnamento e Referente Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport Coni Servizi</i>

M

M